

# El Monóxido de Carbono puede causar una muerte rápida

Conocer esta información puede salvarle la vida

## ¿QUÉ ES?

El monóxido de carbono, de fórmula química CO, es un gas tóxico sin olor, sabor ni color. Los detectores de humo no pueden detectarlo. El monóxido de carbono es un gas letal silencioso que puede matar en minutos.

## ¿CÓMO?

Los síntomas más comunes de intoxicación por CO son dolor de cabeza, mareo, debilidad, malestar estomacal, vómitos, dolor en el pecho y confusión. A menudo se describen los síntomas producidos por el CO como «similares a los de la gripe». La inhalación de altas concentraciones de CO puede causar desmayo o la muerte.

## ¿QUIÉN?

- Cualquier persona puede verse afectado.
- La intoxicación por CO fue la causa subyacente de la muerte de 233 residentes de Nueva Jersey entre 2000-2023. En ese mismo periodo, 133 de las muertes por intoxicación por CO no estuvieron relacionadas con incendios (no por incendio)\*.
- En el 2024, 197 residentes recibieron tratamiento en la sala de emergencias a causa de intoxicación accidental por CO no relacionada con incendios. Las edades variaron desde menos de 5 años hasta más de 80 años, y más del 20 % de las visitas al departamento de emergencias correspondieron a personas de 60 años o más.

## ¿POR QUÉ?

Muchos equipos de uso doméstico producen este gas tóxico, como calderas de gas y aceite, calefactores de agua a gas, generadores portátiles y parillas de carbón. También es producido por vehículos, máquinas limpiadoras de nieve y cualquier motor de gasolina que se deje encendido en el garaje, sobre todo si el garaje está anexo a la casa o al negocio.

\*Para obtener datos adicionales del NJSHAD sobre las intoxicaciones por monóxido de carbono:

- Muertes: [bit.ly/4b6BVCU](https://bit.ly/4b6BVCU)
- Visitas a la sala de emergencias: [bit.ly/4jRQuRP](https://bit.ly/4jRQuRP)
- Hospitalizaciones: [bit.ly/3ndNyt](https://bit.ly/3ndNyt)



**Eliminar los riesgos y proteger a la familia tomando estas medidas de precaución básicas<sup>†</sup>:**

### Detectores de CO

- Instalar detectores de CO que funcionen con baterías o que tengan baterías de respaldo cerca de los dormitorios en su casa.
- Comprobar de forma regular que los detectores de CO estén en buen estado de funcionamiento.

Una encuesta mostró que casi un 20% de los residentes de algunos condados en Nueva Jersey informaron no tener un detector de CO en casa:  
[bit.ly/3BWmjs1](https://bit.ly/3BWmjs1)

### Generadores portátiles

- Nunca utilizar un generador dentro de la casa, la cochera o el garaje, incluso si están abiertas las puertas y ventanas.
- Solo utilizar los generadores en espacios exteriores, a un mínimo de 20 pies (casi 6 metros) de la casa, las puertas y las ventanas.

### Calderas de aceite o gas y calefactores de agua

- Por lo menos una vez al año hacer que se inspeccionen los equipos de calefacción y agua caliente.

■ Para obtener información adicional:

EPA: [Protect Your Family and Yourself from CO Poisoning](https://ProtectYourFamilyAndYourselfFromCOPoisoning)

CSPC: [Consumer Product Carbon Monoxide Safety](https://ConsumerProductCarbonMonoxideSafety)